



Relatório de Atividades 2025

Centro Sócio-Cultural e Desportivo de Sande S. Clemente

[Handwritten signature]
11/

O Centro Social S. Clemente desenvolve a sua ação através das respostas sociais de Creche, Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

No decorrer do ano de 2025, foram apoiados um total médio de 90 utentes: 42 crianças dos 4 meses aos 3 anos de idade, 38 adultos idosos residentes na Unidade Residencial Sénior e 10 utentes em SAD. Relativamente ao SAD, a 11 novembro de 2025 foi revisto o acordo de cooperação, passando a abranger um total de 20 utentes participados, que foram sendo integrados de forma gradual.

O presente relatório de atividades tem com objetivo a reflexão da intervenção desta instituição nas respostas sociais que desenvolve, assim como do papel que desempenha na comunidade. O Plano de Ação para o ano de 2025 enunciava um conjunto de atividades que visavam, essencialmente, a melhoria na qualidade de serviço prestado nas diferentes respostas sociais e na criação e remodelação de determinadas infraestruturas.

Na resposta social de Creche foi desenvolvido um conjunto de atividades pedagógicas individuais e coletivas relacionadas com o desenvolvimento específico de cada criança, os projetos em curso e datas festivas.

No ano de 2025 demos continuidade às atividades extra, nomeadamente sessões de expressão musical e sessões de psicomotricidade. Estas foram realizadas no horário da tarde com o intuito de enriquecer a qualidade e a oferta educativa do tempo que a criança passa na Creche. As sessões de expressão musical foram lecionadas por uma professora de música para todas as crianças inscritas nos grupos do berçário, sala de 1 e 2 anos de idade. Por sua vez, as sessões de psicomotricidade foram lecionadas por um técnico em exercício físico para as crianças inscritas dos grupos apartir de 1 e 2 anos de idade. De salientar que, a adesão a estas atividades foi massiva.

No ano letivo 2024/2025 terminamos o Projeto Educativo **“Era uma Vez...”** direcionado para as artes plásticas com o planeamento de atividades artísticas, proporcionando à criança a expressão das emoções, desenvolvimento da auto estima e da capacidade de representar o simbólico.

No início do ano letivo 2025/2026 iniciamos um novo Projeto Educativo intitulado **“Saúde e Bem-Estar”**. Este projeto foi elaborado para o triénio 2025/2028 e visa fomentar a educação para a saúde em todas as suas vertentes, física, psicológica e social. Com este projeto pretendemos incentivar as crianças, bem como toda a comunidade educativa, a adotar comportamentos e estilos de vida saudáveis; contribuir para a formação de cidadãos responsáveis e ativos, assim como, promover a participação da comunidade educativa, assimilando práticas saudáveis e servindo de agentes de divulgação desses bons hábitos.

No âmbito deste projeto em colaboração da UCC Sol Invictus das Taipas pretendemos proporcionar à comunidade educativa, ações de sensibilização que convidam a uma reflexão sobre temas pertinentes para a saúde mental. No decorrer desta parceria, recebemos na Creche uma enfermeira do UCC que fez uma apresentação para as crianças sobre saúde oral. Em colaboração com a UCC também proporcionamos aos pais e colaboradores da Creche uma palestra sobre a alimentação na primeira infância.

De acordo com este tema iniciamos atividades intergeracionais entre as crianças e os seniores da nossa instituição com o objetivo de promover o bem-estar emocional através de trocas de experiências e afetos. Conforme previsto no Plano Anual de Atividades, a partir do início do novo ano letivo, mensalmente, as crianças foram à Unidade Residencial Sénior e em conjunto com os mais velhos realizaram uma sessão de psicomotricidade.

Ao longo do ano 2025 celebramos várias datas festivas como os Reis, o Carnaval, a Páscoa, o Dia Mundial da Criança, a Festa Final de Ano; o S. Pedro; o S. Martinho, a “Festa do Pijama” e o Natal.

De salientar que, no Dia Mundial da Criança, as crianças da Creche participaram numa saída ao exterior. As crianças foram de autocarro a uma casa de diversões “Tribo Park” para celebrar esta data. Na Festa do Natal, a Direção da instituição proporcionou às crianças uma sessão de expressão musical do duo “Música Colorida”.

Na resposta social ERPI, o plano de atividades proposto foi concretizado na maioria das atividades ocupacionais, recreativas e culturais calendarizadas para o ano 2025. As atividades descritas no plano de atividades cumpridas referem-se aos cantares de reis pelos Escuteiros de S. Clemente e pelas crianças da nossa Creche, à comemoração do Dia Mundial do Doente, a comemoração do Dia da Mulher, do Dia de S. José, a Páscoa, a comemoração dos Santos Populares, comemoração do Dia dos Avós, comemoração do Dia do Idoso, do Dia de S. Martinho através da realização de uma peça de teatro para as pessoas presentes e a comemoração do Natal.

Das atividades programadas que implicaram saídas ao exterior da instituição, realizou-se o almoço de Reis no espaço Multiusos em Guimarães, o passeio ao S. Bento da Porta Aberta com passagem por Vila Verde, ida ao Espaço Guimarães, ida à praia, visita à Capela das Senhoras do Monte em Serzedelo, visita a São Bento das Pêras em Vizela, visita ao Santuário do Sameiro e à Senhora da Saúde em S. Clemente Sande.

Relativamente às atividades realizadas e não previstas destacamos a visita à nossa instituição do Grupo de Cavaquinhos da Castreja, que nos presenteou com uma animação musical. Recebemos a visita dos alunos do curso de Termalismo da Escola Secundária das Taipas, dinamizou-se na instituição uma sessão de Terapia do Riso e, os utentes deslocaram-se ainda a Vila Nova de Sande no qual assistiram a uma peça de teatro.

Existem ainda outras atividades consideradas quotidianas e lúdico-recreativas que decorrem do dia-a-dia da vida dos utentes, nomeadamente exercícios de estimulação cognitiva, ginástica sénior, sessões de música, leitura do jornal diário e revistas, ver televisão, jogar jogos tradicionais e de tabuleiro, bem como participar na execução de algumas tarefas de vida diária, que se mantiveram como habitualmente. Além das

atividades desenvolvidas semanalmente, mantivemos a colaboração de um técnico na dinamização de sessões de ginástica sénior, com a periodicidade de duas vezes por semana que terminou a sua prestação de serviço em junho de 2025.

No âmbito da saúde, ao longo do ano manteve-se o serviço de fisioterapia em grupo e individual, o serviço nutrição, podologia e psiquiatria.

No âmbito da candidatura submetida ao RMISG/2025 (Regulamento Municipal das Instituições de Solidariedade Social de Guimarães) a instituição candidatou-se para o apoio na aquisição de equipamentos e a realização de obras, nomeadamente Substituição de Unidades de Climatização na fase 2 do edifício da ERPI.

Com o intuito de promover hábitos de vida saudáveis e fortalecer a proximidade com a comunidade, e tendo este ano um objetivo muito particular e especial, realizou-se no dia 30 de março de 2025, uma caminhada solidária intitulada “Juntos pelos Bombeiros: Um Drone para Salvar Mais Vidas”. O valor angariado através desta iniciativa reverteu, na sua totalidade para a aquisição de um Drone destinado à Associação Humanitária dos Bombeiros das Caldas das Taipas. O objetivo foi atingido com sucesso, tornando esta iniciativa um marco especial no empenho e na colaboração de todos os intervenientes.

No que respeita à dinamização dos espaços desportivos, esta encontra-se a cargo da Associação Desportiva Unidos de S. Clemente.

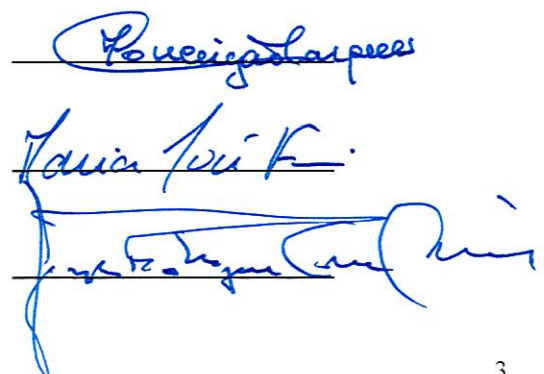
O espaço convívio continua arrendado e aberto à comunidade com o atelier “Coisas de cozinha”.

No plano formativo, durante o ano de 2025, a Instituição proporcionou aos colaboradores formação interna, ações de sensibilização/informação e formação certificada através de formadores externos.

Em suma, consideramos que o Plano de Ação de 2025 foi cumprido, tendo sido realizadas as atividades planeadas e, ainda, executadas atividades que não estavam previstas, mas consideradas importantes para o desempenho desta Instituição Particular de Solidariedade Social, nomeadamente na qualidade da prestação dos serviços, quer no desenvolvimento das respostas sociais como na sua ação na comunidade.

Sande S. Clemente, 04 de março de 2026

A Direção



Enid Paula Lima

José Luiz Gomes